

利用者様の生活、当施設の運営方針等をお知らせする広報誌です



通所リハビリテーションでは、毎日集団体操を行っています。写真は「盆踊り体操」の様子です。半纏を羽織って取り組むと、利用者様の気合いも一層高まり、活気あふれる雰囲気に包まれました。

イベントおやつ

当施設では、既製のバームクーヘンや人形焼などに加え、スタッフ手作りの杏仁豆腐やあんみつなど、さまざまなおやつを毎日ご提供しています。月に2回のイベントでは、季節の移ろいや行事にちなんだ特別なおやつを心を込めて手作りし、彩り豊かなひとときを演出しています。また、毎月開催の誕生日会では、誕生月の方を皆でお祝いし、ケーキをご用意して歌でお祝します。「来月は私の番だわ!」と、わくわくしながら期待される方もおり、施設内には自然と笑顔があふれています。

(食事委員会)



誕生日会



天の川羊羹
アラザンで星空を再現

日常の楽しみ 訪問理美容

月に2回、訪問理美容サービス「きれいや」の理美容師さんが来てくださり、予約をした方へカット・カラー・パーマなどの施術を行っています。担当する理美容師さんは、利用者様やご家族様のご希望にできる限り寄り添いながら、一人ひとりに丁寧に対応しています。利用者様からは、「髪が整うと気持ちもすっきりする」「いい気分転換になる」といったお声が聞かれ、毎回楽しみにされている様子がうかがえます。「喜んでもらえるのが何より嬉しいです」と語る理美容師さんの思いやりも、心温まる時間をつくる大切な要素となっています。今後もこうした日常の中の“ちょっと特別なひととき”を大切にしながら、利用者様が心地よく過ごせる環境づくりに努めてまいります。



医療ケア



当施設では、医師の指示のもと、利用者様一人ひとりの健康状態に応じた医療ケアを行っています。医師の診察をもとに、看護職員や介護職員、リハビリ職員が連携し、日々の生活の中で安心して過ごしていただけるよう努めています。小さな体調の変化も見逃さず、必要に応じて医療行為を行うことで「生活の場」としての安全と安心を守っています。

医療ケアは様々ありますが、入所者の皆様が身近なこととして服薬管理があります。医師の

処方に基づき、お薬の種類の確認や飲み間違いがないようサポートすることです。また、お薬の効果や副作用の有無を確認し必要に応じて医師と連携しながら調整を行っています。ご本人の体調や生活リズムに合わせて、安心して服薬していただけるようにすることも大切なケアです。お薬に関するご不安やご質問があればいつでも看護師までお声がけください。

また、「食べる力」を支える方法の一つに経管栄養があります。食事は生活の大きな楽しみの一つですが、病気や体調により口からの食べることが難しい方にとって大切な栄養補給の方法です。経管栄養はいくつかの種類がありますが、当施設では胃ろう（腹部に通したチューブを使用した栄養方法）を使用した経管栄養を行っています。食事の時間を大切に、体位や注入速度を工夫すると共に、

口腔ケアや吸引を行い誤嚥や肺炎等の合併症予防に努めています。また、言語聴覚士や管理栄養士とも連携し、栄養状態の確認や嚥下リハビリを行い健康維持のサポートをしています。看護師にとって様々な医療ケアは入所者様の健康を守るだけではなく、安心や信頼につながる大切な時間です。皆様にとって安心した生活の場が提供できるよう支援していきたいと思しますので、いつでもお声がけください。（看護課）



涼やかさと季節の彩りを

今年の夏も厳しい暑さが続きましたが、皆さまに少しでも涼を感じていただけるよう、職員が手づくりで夏をイメージした壁面展示や、生花を閉じ込めた氷柱を用意しました。季節の移ろいに添った展示を、これからも大切にしていまいります。（広報係）



シリーズ 委員会のご紹介 ハラスメント防止委員会

ハラスメント防止対策委員会は、職場及び介護現場におけるハラスメントを防止するために活動しています。活動内容は、全職員を対象にハラスメントに関する研修を実施したり、職員向けの相談窓口の設置や掲示をして、該当する職員が相談しやすい環境の整備をしています。また、月1回開催する会議では、各部署の職員が委員のメンバーとなり、ハラスメントに関する相談がないかや、第三者の目を見て該当する事案がないかを確認しあい、日々、ハラスメント防止に努めています。



介護老人保健施設
みんなの笑顔



03-3921-2525



info@kawamitsu.or.jp



<https://www.kawamitsu.or.jp/home.php>

